

Idee

Der Standard-SeitenWechsel-Prozess, bei dem die intensive SeitenWechsel-Woche durch Marktbörse am Anfang und Transfertag am Ende begleitet werden, bietet den Teilnehmerinnen und Teilnehmern einige Räume und Möglichkeiten, die SeitenWechsel-Erfahrung für eigene persönliche und professionelle Haltung als Führungskraft fruchtbar zu machen.

Angeregt durch Anfragen von Teilnehmern und beteiligten Unternehmen bieten wir ein persönliches Coaching als komplementären Baustein zum SeitenWechsel-Prozess an – im Vorfeld, während und in einigem Abstand nach dem SeitenWechsel.

Dieses komplementäre Coaching ermöglicht es, den SeitenWechsel mit seinen Erfahrungen einer anderen Welt vertieft als Zeit der Selbstreflexion und Selbstverortung, der persönlichen Orientierung und professionellen Qualifikation zu nutzen.

Ziele

Ziele des Coachings können sein:

- Arbeit an eigenen Führungskompetenzen, insbesondere an den kommunikativen und sozialen Kompetenzen (Konfliktfähigkeit, Empathie, Motivationsfähigkeit), die in der sozialen Einrichtung im Vordergrund stehen: Stärken und Schwächen wahrnehmen, Verstärken und Einüben von Kompetenzen.
- Arbeit an der eigenen Selbstkompetenz: Reflexion der eigenen persönlichen, professionellen und organisatorischen Rollen: Wie bin ich wo unterwegs – wo ist es stimmig, wo wünsche ich mir Veränderung?
- Arbeit an der eigenen Orientierung: Die eigenen Haltungen, das eigene Ethos in Relation zu den Werten des Unternehmens setzen – und an der Wirklichkeit der sozialen Einrichtung spiegeln: Was ist für mich wesentlich?
- Arbeit an den eigenen Zukunftsbildern, beruflich und privat – im Spiegel der Menschen in der sozialen Einrichtung: Wo möchte ich hin? Was sind Ziele und Wege für mich?

Stationen

- Eine zweistündige „Feldbegehung“ vor dem SeitenWechsel: Wie ich da stehe, wie ich mich sehe, wer ich in unterschiedlichen Perspektiven und Rollen bin. Hier geht es um eine mehrdimensionale Standortbestimmung, eine erste Rückmeldung („Spiegelung“) durch den Coach und um mögliche offenen Fragen und Anliegen.
- Eine – in der Regel telefonische – Austauschrunde mit dem Coach direkt nach der SeitenWechsel-Woche: Was ist mit mir geschehen? Was hat mich bewegt? Was hat mich irritiert? Was hat mich vergewissert? Und: Welche Anliegen ergeben sich daraus für das Vertiefungscoaching?

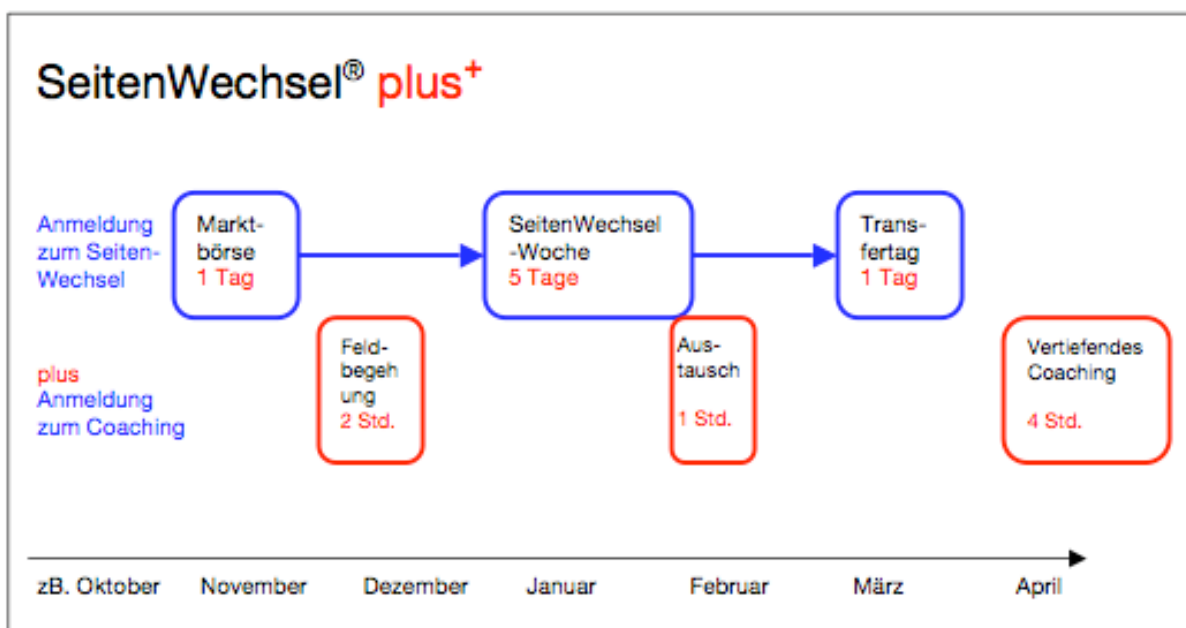
SeitenWechsel® Bayern

Vertiefendes Coaching-Angebot



- 4std. Vertiefungscoaching im Abstand von 4-6 Wochen nach der Auswertung. Dabei klarer Fokus auf wenige Themen, bei denen mit hoher Wirksamkeit gearbeitet werden kann.
- Offene Zusatzelemente nach Vereinbarung: Zusätzliche Telefoncoaching-Termine sind während des SeitenWechsel-Prozesses im Preis inbegriffen, zusätzliche Coachingeinheiten vor Ort werden mit 180 EUR/Std. berechnet.

Übersicht



Kosten

1200 EUR pro Person für den gesamten zusätzlichen Coachingprozess.

Darin sind inbegriffen die drei Stationen, zusätzliche Telefoncoachingeinheiten und Fahrtzeiten im überschaubaren Rahmen (50 km einfach bzw. 1 Std. Anfahrt). Zusätzlich vergütet werden Fahrtkosten (BahnCard 50 oder 30 ct/Auto-km), über den Rahmen hinausgehende Fahrtzeiten und über den Rahmen hinausgehende Präsenzcoachingeinheiten.

Weitere Infos und Kontakt

Institut persönlichkeit+ethik

Dr. Andreas Grabenstein

Am Hammer 27, D-90455 Nürnberg

Tel: 09122 885 558, Mobil: 0177 2303642

grabenstein@pro-ethik.de

www.persoenlichkeitundethik.de